



## AIR

Mischung für die Atmung



- versorgt Lungen und Nebenhöhlen
- im Diffuser für eine entspannte Atmung
- kann erleichternd bei Atemproblemen wirken
- kann verdünnt auch bei kleinen Kindern angewendet werden



## DEEP BLUE

Mischung für Muskeln & Gelenke



- bei schmerzhaften Gelenken
- bei übermüdeten Muskeln
- gut für Massage (sparsam verwenden)



## LAVENDEL

beruhigt alles



- kann beruhigend auf die Haut wirken
- kann beruhigend auf Emotionen wirken
- kann eine gute Nachtruhe unterstützen
- kann hilfreich bei Allergien
- kann hilfreich bei Verletzungen/Sonnenbrand sein



## ON GUARD

"Schützende Mischung"



- kann das Immunsystem unterstützen
- enthält Nelke (kraftvollstes natürliches Antioxidant)
- kann als Putzmittel und zur Mundhygiene verwendet werden
- gegen MRSA
- reinigt die Luft



## OREGANO

"Boost" für die Abwehr



- bei Entzündungen
  - antibiotisch, antibakteriell, antioxidant, antiparasitär, antiseptisch, antiviral
  - desinfizierend
  - stimuliert das lymphatische System
  - bei Schmerzen
- (innerlich nur in Kapsel einnehmen)



## PFEFFERMINZ

kühlt & macht wach



- kann die Lungen stimulieren (nicht für ganz kleine Kinder geeignet)
- kann den Magen beruhigen
- kann Spannungen lindern
- kann den Körper kühlen
- kann die Aufmerksamkeit und Konzentration erhöhen
- bei Kopfschmerzen



## TEEBAUM

reinigt alles



- erste Hilfe bei Hautverletzungen
- zur Wundversorgung
- kann Immunsystem stärken
- bei Ohrenentzündungen
- schimmelabtötend
- desinfizierend



## ZENGEST

Mischung für die Verdauung



- bei Verdauungsbeschwerden
- bei Übelkeit
- kann eine gute Verdauung unterstützen
- kann Reiseübelkeit mildern
- einnehmen oder auf den Bauch massieren



## ZITRONE

erfrischt & gibt Focus



- entgiftend
- antioxidant
- neutralisiert Gerüche
- hellt auf (Wäsche, Zähne)
- bei Halsschmerzen
- stimmungserhöhend



## WEIHRAUCH

Der "König" der Öle



- unterstützt zelluläre Gesundheit
- lindert Narben
- kann das Immunsystem stärken
- kann das Hautbild verbessern
- beruhigt
- kann Migräne abmildern

Natur war die erste Medizin  
des Menschen - alles was wir  
brauchen kann dort gefunden  
werden

EMILY WRIGHT