

# OnGuard™

- **Diffusen** in der Erkältungszeit ist der beste Immununterstützer: 5 Tropfen in den Diffuser und Familienmitglieder und Gäste willkommen heißen.
- **In der Veggie Cap** Sobald sich die erste Unpässlichkeit zeigt, nimmst Du 3 - 4 Tropfen in einer Veggie Cap. Oft reicht dieser Kick für Dein Immunsystem.
- **On Guard Honig** Ebenfalls Immunsystem - stärke sind 2 Tropfen OnGuard™ auf einem TL Honig. Langsam im Mund zergehen lassen.
- **Hot Toddy** Vergleichbar mit einem Grog und sehr männerfreundlich: In eine Tasse gibst Du 2 TL Honig, 2 Tropfen On Guard, 1 - 2 EL Whiskey und füllst mit warmen Wasser auf.
- **Hand Sanitizer selbst gemacht:** In eine 30 ml Sprayflasche gibst Du 10 Tropfen OnGuard™ und füllst auf mit der Hälfte abgekochtes Wasser und den Rest mit Wodka.
- **Spül- und Waschmaschinenreiniger** Gib zum Spül- oder Waschmittel 5 Tropfen OnGuard™. Du reinigst sanft die Waschmaschine. Ich gebe es zB zur Bettwäsche mit dazu. Super bei Hausstaub- und Milbenallergien.
- **Gewürzkuchen / Lebkuchen** In der Weihnachtsbäckerei kannst direkt 1-2 Tropfen in Deinen Teig geben. Yummy!



FORMEL FÜR WOHLBEFINDEN

ALEXANDRA LEIPELT

